

PROGETTO SCUOLA MONTAGNA E TERRITORIO

E' rivolto agli studenti e studentesse della scuola e ha come obiettivo la crescita (formazione) della persona attraverso la conoscenza e coscienza di sé e del proprio vissuto (esperienza) in ambiente montano.

Obiettivi specifici:

- consapevolezza dei propri bisogni, sensazioni ed emozioni, e delle proprie capacità
- consapevolezza delle dinamiche personali rispetto agli altri e al gruppo
- piacere nel movimento
- comportamento riguardo l'alimentazione e l'abbigliamento
- conoscenza e rispetto delle proprie capacità motorie e reazioni fisiologiche, respiratorie, cardiache, ecc.
- avere fiducia in sé
- conoscenza di attività motorie che si possono praticare in montagna
- conoscenza dell'ambiente naturale, flora e fauna, rispetto della natura
- conoscenza delle località, lettura della cartina geografica e orientamento
- capacità di spostarsi in gruppo

Esempi di attività:

- escursione in montagna, con pranzo al sacco
- arrampicata su roccia o parete artificiale
- escursione d'inverno con racchette da neve
- sci alpino
- sci nordico
- snowboard
- orienteering
- escursioni in montagna su percorsi specifici: storici, scientifici, geologici, ecc.
- attività in montagna con finalità di comunicazione e collaborazione
- altro

Per attuare tali attività l'insegnante può avvalersi di esperti qualificati in possesso dell'attrezzatura specifica.

L'attività viene scelta dall'insegnante in base ai bisogni, alle capacità e caratteristiche della classe.

Referente del Progetto prof.ssa Teresa Campana