

## LICEO "A. ROSMINI" TRENTO

### PROGETTO SCUOLA MONTAGNA E TERRITORIO

E' rivolto agli studenti e studentesse della scuola e ha come obiettivo la crescita (formazione) della persona attraverso la conoscenza e coscienza di sé e del proprio vissuto (esperienza) in ambiente naturale, in montagna, al lago, sul fiume.

- Obiettivi specifici

- consapevolezza dei propri bisogni, sensazioni ed emozioni
- consapevolezza delle dinamiche personali rispetto agli altri e al gruppo
- piacere nel movimento
- comportamento riguardo l'alimentazione e l'abbigliamento
- conoscenza e rispetto delle proprie capacità motorie e reazioni fisiologiche, respiratorie, cardiache, ecc.
- avere fiducia in sé
- conoscenza di attività motorie che si possono praticare in montagna
- rispetto della natura, conoscenza dell'ambiente naturale, flora e fauna
- conoscenza del territorio, lettura della cartina geografica e orientamento
- capacità di spostarsi in gruppo
- prevenzione e sicurezza: consapevolezza delle proprie capacità, comportamenti e pericoli
- apprendimento di metodi
- uso dei mezzi di trasporto pubblici

Attività:

- sci nordico
- sci alpino
- acropark
- rafting, dragonboat, vela, tavola
- orienteering
- trekking
- escursione in montagna su percorsi didattici
- arrampicata su roccia e parete artificiale
- pattinaggio, tennis, soft ball
- escursione in montagna e attività di comunicazione e collaborazione in immersione linguistica veicolare, in lingua Tedesca.
- .....

### REALIZZAZIONE

L' insegnante dopo aver valutato le caratteristiche, le capacità e i bisogni della classe, definisce gli obiettivi e sceglie l'attività adeguata.

La prima parte prevede una preparazione a scuola con il coinvolgimento degli studenti riguardo la propria organizzazione, abbigliamento, zaino, ecc., condivisione degli obiettivi, richiesta di collaborazione, presentazione della località, preparazione specifica motoria, aspettative ed emozioni (ad es. la paura di affrontare esperienze nuove).

La seconda parte prevede l'immersione nell'esperienza di tutta la giornata, vivendo il contatto con la natura e affrontando con disponibilità gli apprendimenti nuovi.

Nella terza parte, agli studenti verrà richiesto di esplicitare a scuola una riflessione-consapevolezza di quanto vissuto, appreso, sperimentato, ponendo l'accento sull'arricchimento personale di tutte le competenze apprese nell'attività. Competenze di valenza trasversale anche nelle altre materie.

### **SICUREZZA IN MONTAGNA**

Attraverso l'applicazione dei metodi proposti, l'apprendimento delle tecniche di esecuzione e l'esperienza del comportamento (abbigliamento, alimentazione, conoscenza delle proprie capacità), lo studente sarà in grado di recarsi autonomamente in montagna e di viverla in sicurezza.

- Per attuare le attività, l'insegnante si avvale di esperti qualificati in possesso della preparazione e dell'attrezzatura specifica:

- maestri della Scuola di Sci Nordico Viote M. Bondone
- Scuola di Sci Alpino M. Bondone
- Acropark Flying park in Val di Sole
- Rafting didattico Valbrenta
- Cooperativa Archè
- U.S. S. Giorgio Orienteering Tn
- Guida alpina per l'arrampicata
- Palaghiaccio di Pergine
- Palaghiaccio di Malè
- Centro Tennis P.zza Venezia Tn
- Federazione I. Soft-ball
- Guardia Forestale e S.A.T. Mezzocorona
- Malga didattica M. S. Pietro Pietralba
- .....

- Luogo di realizzazione:

M. Bondone; Valbrenta in Valsugana; orienteering in città e sul Dos Trento; Malè Val di Sole; Pietralba; S. Cristoforo Lago di Caldonazzo; Arco; Pergine; Mezzocorona; Val di Fassa;

Tutte le località verranno raggiunte preferendo i mezzi pubblici.

- Periodo di realizzazione:

tutto l'anno scolastico